

## **EQUILIBRIO ENTRE SER Y HACER**

### **Comunicarse apropiadamente con el ser más profundo.**

¿Cómo enseñarle a la mente concretamente lo que se quiere?

1. ¿Qué quieres realmente? Elige una sola cosa, algo que te emocione mucho y que sientas que su cumplimiento hará un gran cambio en tu vida. Por ejemplo, si sabes que eres una persona insegura, elige alguna cosa que te haga sentir seguro. Así notarás como le enseñas a tu cerebro una nueva manera de ser.
  
2. ¿Qué quieres sentir con el cumplimiento de este deseo?
  
3. ¿Qué quieres oír, ver, oler, tocar y saborear on el cumplimiento de este deseo?
  
4. Escribe de una manera afirmativa ese deseo en su forma de desenlace. Por ejemplo: “Estoy facturando actualmente con mi proyecto personal 15,000 dólares mensuales”.

5. ¿Qué debe estar sucediendo en tu mundo para que te des cuenta que ya está pasando lo que deseabas?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
6. ¿Qué tiempo según tu conciencia actual es necesario para que se cumpla este deseo?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
7. ¿Cuáles son las razones que te mueven a hacer esto que quieres hacer?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
8. ¿Te consideras en total responsabilidad de estos resultados o sientes que hay mas personas implicadas?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
9. Realiza una lista de todas las cosas que tienes actualmente que te sirven para hacer que eso que quieres suceda. Incluye herramientas, actitudes, talentos, etc.
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
10. ¿En qué ocasiones pasadas utilizaste alguno de estos recursos obteniendo resultados favorables?

11. ¿Quién es y cómo se siente esta persona que obtiene estas cosas de manera natural?

12. ¿Qué cosas están impidiendo actualmente que tengas eso que deseas?

13. Detalla un plan con el paso a paso para iniciar la acción.

14. Elige 3 o 4 personas que admires y que sientas que han logrado lo que quieres (no importa si viven o ya no están en este plano) para tener conversaciones mentales donde te sugieran que hacer para obtener eso que quieres.

15. ¿Cómo sería tu día ideal ahora que has logrado esto?

16. Repasa todas las preguntas y observa como tienes más claro aquello que deseas. Ahora es momento de crear una imagen mental con el desenlace del deseo cumplido, cerrar los ojos e imaginar de acuerdo a tu forma natural, grande, a color, con detalles, sonidos, olores, texturas, sabores.