



# INTEGRACIÓN PRIMER MÓDULO



ESCUELA DE METAFÍSICA  
DESDE EL CORAZÓN





**¿QUÉ ESTOY EMITIENDO ACTUALMENTE?**



<b>¿Cuáles son las emociones más habituales que siento?</b>	<b>¿Cuáles son los pensamientos que más repito?</b>	<b>¿Qué suele decirme la voz interna en mi cabeza y suelo conversar con los demás?</b>	<b>¿Qué actividades hago durante el día y cómo me siento mientras las llevo a cabo?</b>



**¿QUÉ REALIDAD DESEO EMITIR?**



<p><b>¿Cuáles son las emociones que se corresponden con esta realidad?</b></p>	<p><b>¿Qué experiencias me puedo permitir ahora mismo y repetirlas con regularidad que me hagan sentir como deseo?</b></p>

-Conversaciones internas, sensaciones y pensamientos contrarios vendrán a tu cabeza por hábitos creados por la experiencia, la repetición y la inconsciencia. Pero tú te permitirás experimentar, repetir y poner la intención de la transformación completa.



**EL TRABAJO DE LA MENTE INFERIOR Y SUPERIOR**



<p><b>INTENCIÓN (MENTE BÁSICA)</b> <b>¿QUÉ QUIERO Y PARA QUÉ?</b></p> <p>ANOTA AQUÍ LA PLANTILLA QUE ENTREGAS A LA MENTE SUPERIOR</p>	<p><b>INTUICIÓN (MENTE SUPERIOR)</b> <b>¿CÓMO SUCEDERA?</b></p> <p>ANOTA AQUÍ LAS IDEAS QUE TE VAN LLEGANDO Y SI TE SIENTES CON INSPIRACIÓN, LIBRE Y CON LA POSIBILIDAD DE CRECER.</p>

-Conversaciones internas, sensaciones y pensamientos contrarios vendrán a tu cabeza por hábitos creados por la experiencia, la repetición y la inconsciencia. Pero tú te permitirás experimentar, repetir y poner la intención de la transformación completa.



¿QUÉ ME LO IMPIDE?



<b>ANOTA LAS 10 CREENCIAS MÁS LIMITANTES QUE HAS DETECTADO EN TI</b>	<b>¿Cómo justificas esta creencia?</b>	<b>¿Qué te dice la razón que le sigues haciendo caso?</b>	<b>¿Qué recompensa psicológica recibes por seguir creyendo esto?</b>

-Conversaciones internas, sensaciones y pensamientos contrarios vendrán a tu cabeza por hábitos creados por la experiencia, la repetición y la inconsciencia. Pero tú te permitirás experimentar, repetir y poner la intención de la transformación completa.



¿QUÉ ME LO IMPIDE?



<b>ANOTA LAS 10 CREENCIAS MÁS LIMITANTES QUE HAS DETECTADO EN TI</b>	<b>¿Cómo justificas esta creencia?</b>	<b>¿Qué te dice la razón que le sigues haciendo caso?</b>	<b>¿Qué recompensa psicológica recibes por seguir creyendo esto?</b>

-Conversaciones internas, sensaciones y pensamientos contrarios vendrán a tu cabeza por hábitos creados por la experiencia, la repetición y la inconsciencia. Pero tú te permitirás experimentar, repetir y poner la intención de la transformación completa.



¿QUÉ ME LO IMPIDE?



<b>ANOTA LAS 10 CREENCIAS MÁS LIMITANTES QUE HAS DETECTADO EN TI</b>	<b>¿Cómo justificas esta creencia?</b>	<b>¿Qué te dice la razón que le sigues haciendo caso?</b>	<b>¿Qué recompensa psicológica recibes por seguir creyendo esto?</b>

-Conversaciones internas, sensaciones y pensamientos contrarios vendrán a tu cabeza por hábitos creados por la experiencia, la repetición y la inconsciencia. Pero tú te permitirás experimentar, repetir y poner la intención de la transformación completa.





¿QUÉ ME LO IMPIDE?



<b>ANOTA LAS 10 CREENCIAS MÁS LIMITANTES QUE HAS DETECTADO EN TI</b>	<b>¿Cómo justificas esta creencia?</b>	<b>¿Qué te dice la razón que le sigues haciendo caso?</b>	<b>¿Qué recompensa psicológica recibes por seguir creyendo esto?</b>

-Conversaciones internas, sensaciones y pensamientos contrarios vendrán a tu cabeza por hábitos creados por la experiencia, la repetición y la inconsciencia. Pero tú te permitirás experimentar, repetir y poner la intención de la transformación completa.



¿QUÉ ME LO IMPIDE?



<b>ANOTA LAS 10 CREENCIAS MÁS LIMITANTES QUE HAS DETECTADO EN TI</b>	<b>¿Cómo justificas esta creencia?</b>	<b>¿Qué te dice la razón que le sigues haciendo caso?</b>	<b>¿Qué recompensa psicológica recibes por seguir creyendo esto?</b>

-Conversaciones internas, sensaciones y pensamientos contrarios vendrán a tu cabeza por hábitos creados por la experiencia, la repetición y la inconsciencia. Pero tú te permitirás experimentar, repetir y poner la intención de la transformación completa.